



thierryhuck
CONSEILS

Ma Passion de l'Humain

*Exécutive Coach certifié HEC Paris
Coach professionnel d'Entrepreneurs et de Dirigeants*

*Préparateur mental certifié LNF Paris
pour les hauts potentiels Sportifs, Leaders
et Militaires*

Passez à l'**ACTION**

*grâce à mon accompagnement en coaching
et en préparation mentale*



LE SENS GLOBAL

- Ancrer son **A**uthenticité
- Restaurer sa **C**onfiance
- Révéler ses **T**alents
- Accueillir son **I**nattendu
- Oser son **O**uverture
- Rechercher sa **N**ouveauté

Le coaching

vers le
développement
de ses potentiels

La préparation mentale

vers la
recherche de sa
performance

MES VALEURS

Révéléateur de talents, leader d'équipe, profondément humaniste, bienveillant et inspirant, j'ai un parcours atypique de plus de 44 ans. Principalement comme Entrepreneur et Dirigeant au service de l'humain, du développement économique et de l'attractivité territoriale, j'ai aussi une expérience d'Officier dans les Commandos Marines, preuve de mon engagement et de ma résilience face aux situations complexes et d'urgence. Enfin comme jeune étudiant aventurier, j'ai sillonné l'Amérique du nord et centrale preuve de mon goût de l'effort et de mon agilité.



Je me reconnais parfaitement comme Entrepreneur et Dirigeant, fonctions que j'ai occupées tout au long de ma riche carrière dans différentes situations professionnelles. J'ai su incarner celui qui porte une vision, qui donne du sens à l'action, qui fédère, motive, inspire et accompagne naturellement ses collaborateurs pour qu'ils grandissent et s'accomplissent. J'ai aussi su déployer cette fonction grâce à mes qualités reconnues par tous ceux qui m'ont côtoyé à savoir l'énergie, l'enthousiasme, l'écoute, la bienveillance, l'ouverture, l'anticipation, l'authenticité, l'engagement et le courage. Et c'est avec mes grands principes de vie et mon amour inconditionnel de l'humain fondé sur mon solide ADN familial que j'ai souhaité poursuivre mon parcours professionnel en tant que **coach professionnel** d'Entrepreneurs et de Dirigeants et aussi de **préparateur mental** pour les hauts potentiels Sportifs, Leaders et Militaires.

Concernant **le coaching**, ma démarche pour les Entrepreneurs et les Dirigeants est de leur permettre de développer leur potentiel et d'atteindre leurs propres objectifs. Concernant **la préparation mentale**, ma démarche pour les hauts potentiels Sportifs, Leaders et Militaires est de les accompagner dans l'optimisation de leurs performances en veillant à leur équilibre et leur épanouissement.

> *Au centre de la difficulté* <
se trouve l'opportunité.

Albert Einstein

«L'opportunité est celle que je me suis donnée d'exercer passionnément ce métier de coach professionnel et de préparateur mental avec mes valeurs éthiques, mon humilité, ma forte motivation et ma détermination.»

ZOOM SUR LE COACHING

Le coaching est un **processus d'accompagnement** qui donne priorité à la personne et à la qualité de ses relations interpersonnelles.

Coaché une personne c'est d'abord s'intéresser à elle et l'aider à évoluer et non décider à sa place ; la personne qui agit prend autant d'importance que l'objet de son action. Coaché une personne consiste à l'accompagner en toute confidentialité dans son cheminement de manière résolutoire avec bienveillance et sans complaisance.

L'objectif est de construire une autonomie de réflexion et d'action en apportant un éclairage original, réconfortant et bienveillant pour permettre à la personne coachée de surmonter ses difficultés et d'élargir son point de vue.

La méthode consiste d'abord à se centrer sur le coaché et à l'écouter. Le rôle du coach est de faire émerger les talents du coaché, de l'aider à cheminer pour qu'il trouve ses propres solutions à partir de ses valeurs et de ses besoins ; de même le rôle du coach n'est pas d'apporter les bonnes réponses mais de poser les bonnes questions ; le coach entre en empathie avec son coaché et il est entièrement avec lui sans jugement et sans a priori.

Le coach agit comme un miroir vis-à-vis du coaché lui permettant une prise de conscience de sa perception de la réalité et une mise en responsabilité de son évolution.

MES PRESTATIONS DE COACHING

Choisir sa prestation pour faire évoluer plus efficacement et durablement l'Entrepreneur, le Dirigeant et les Managers d'équipes.

1

Coaching global

Une séance de lancement,
8 séances de coaching et une séance de clôture.
Chaque séance dure 1h30
et se fait à l'extérieur de l'entreprise.

Devis sur demande

2

Coaching flash

Une séance de coaching d'analyse de besoins sur
une problématique simple clairement identifiée.
Premier pas vers un coaching global.
La séance dure 1h30
et peut se faire durant la pause déjeuner (12h à 14h30).

Devis sur demande

3

Coaching personnalisé

Accompagner les Leaders pour les amener
à avoir une posture de coach.
Accompagner le Décideur politique et institutionnel
dans sa quête d'authenticité et de singularité
Ajuster le coaching global ou le coaching flash à
la cible concernée.

Devis sur demande

4

Coaching intégré

Planter une cellule coaching dans une organisation.
Assurer des permanences au sein de l'entreprise
pour réaliser des actions
de coaching global ou de coaching flash.

Devis sur demande

ZOOM SUR LA PREPARATION MENTALE

La préparation mentale est un entraînement assidu et personnalisé permettant aux hauts potentiels la mobilisation et l'optimisation de leurs ressources pour qu'ils s'accomplissent pleinement le jour J.

Accompagner un haut potentiel en préparation mentale c'est lui permettre dans une approche holistique et globale de se familiariser avec des techniques et outils pour les appliquer en situation réelle le jour J et tendre vers l'expérience optimale (flow).

L'objectif est de permettre aux hauts potentiels de renforcer leur autonomie d'action et de décision pour être prêt à performer le jour J. **La méthode** consiste à se centrer sur la personne, à l'écouter, à développer et à évaluer ses habilités cognitives au niveau du mental, des émotions et de l'énergie. Cela permet d'adapter le processus d'accompagnement du coaché pour faciliter sa progression et lui permettre l'atteinte de ses objectifs.

MES PRESTATIONS EN PREPARATION MENTALE

Cibler les hauts potentiels Sportifs, Leaders et Militaires pour coconstruire ensemble un accompagnement personnalisé.

Devis sur demande

CONTACT

Thierry HUCK



Thierry Huck Conseils

World Trade Center
2, rue Henri Barbusse - 13001 MARSEILLE



www.thierryhuckconseils-coaching.com



LinkedIn : [thierry huck](#)



*Celui qui porte sa lumière
n'a pas peur du noir.*

